

馬尺から歩ける ちくほくフットパス - 本城地域編 -



フットパスとは簡単に言えば「街歩き」。なんでもないような田舎の道でも、ゆっくりと歩いてみると色々な発見があります。ここ筑北村では 2015 年から「朝さんぽ」という名前でこのフットパスを行ってきました。当冊子では、過去に歩いた 30 のコースから、人気のコースを地域ごとに選抜しました（全 3 種）！！春は緑の芽吹き、夏は虫の声、秋は紅葉、冬は静寂。それぞれの季節でしか味わえない自然の豊かさを、ゆっくり歩いて楽しんでみてくださいネ！！

(フットパスマップは裏面にごさいます)



車があれば行ってみよう!!
おすすめ **穴場** スポット

① 善光寺街道 乱橋宿 (ぜんこうじかいどう みだれはしじゆく)



旧善光寺街道にある間の宿。ここ乱橋は、観光地化はされていないものの、昔ながらの趣が未だに残る場所です。築 100 年を超える古民家が立ち並び、今でも村人の暮らしが受け継がれています。
アクセス：県道 303 号線を松本市方面に進むと「善光寺街道」の看板があります。

② 風越峠 (かざこしとうげ)



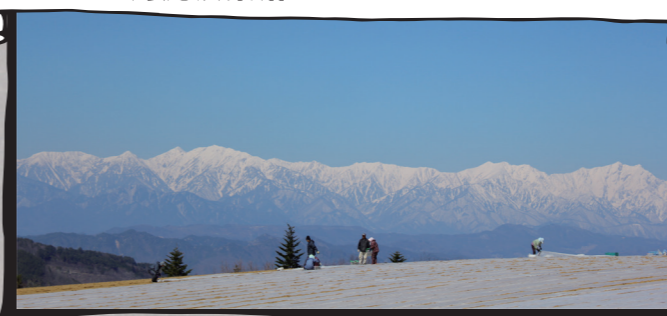
本城地域から旧四賀村（今の松本市）に抜ける峠道。ここからは天気が良いと、北アルプスの稜線を見渡すことができます。
アクセス：県道 303 号線を進み松本市に入る直前の右手に展望台があります。

③ 立川大榿 (たちかわおおけやしき)



村の天然記念物に指定されている樹齢 350 年の大ケヤキです。そのあまりの大きさにびっくりすることでしょう！
アクセス：県道 277 号線を青木村方面に進むと、「立川」集落の看板があります。そこから 600m 進むと「大榿」と書かれた目印が左手にあります。

④ 河鹿沢集落 (かじかざわしゅうらく)



標高 1100m~1200m の場所にある小さな集落です。目の前には畑が広がり、ここからも条件が良ければ北アルプスの稜線を一望することができます。時間に余裕がある方はぜひ立ち寄ってみてください。
アクセス：県道 277 号線を進むと上田市と松本市を結ぶ国道 143 号線との交差点に出ます。それを直進（河鹿沢方面）してください。
※集落から青木村への通り抜けは出来ません。



ちくほくフットパス

- 本城地域編 -

駅から歩ける
選べる2つのコース

じっくり探検コース

6キロ / 所要時間 1時間40分程度

田舎の田んぼでゆったりコース

4キロ / 所要時間 1時間程度

ピックアップ
村内情報

- A 昔ながらの商店街**
飲み物やお菓子、こちらでお買い求めください。
- B 西条神社**
地元の小さな神社。上から見下ろす景色はなかなかのもの。
- C 観音寺**
本堂には千頭の馬を描いた大きな絵馬が奉納されています。この絵馬には馬の中に1頭の牛が描かれていて、この牛を見つけると、来世に幸せがあると伝えられています。
- D 源泉**
西条温泉とくらに使われている源泉が蛇口から出てきます！
- E ちくほくくる**
【11:00～16:30/水 & 日曜定休】
村のパン屋さんです。全粒粉で作るのでミネラルも豊富！
- F 西条温泉とくら**
★温泉 - 硫黄の香りやとろりとした濃厚な湯ざわりが特徴。
【6:00～7:30/10:00～21:30】※火曜日は15:00からの営業
○入浴料410円
★食堂 - ボリューム満点で、価格もリーズナブル！
【11:45～14:00/18:00～20:00】
(上記営業時間は2020年1月現在の情報です)
- G ウェルシア薬局筑北聖南店**
【9:00～21:00】
食べ物も飲み物も、なんでも揃います。
- H 展望台**
地元の人でもあまり登らない展望台。景色は・・・まあまあ。

